

Dakisolatie

Plafond onder zoldervloer (hout) met isolatieschuimplaten isoleren

Gebruik je de zolder niet als woon-, werk- of slaapruijnte én kun je hem met een luik of deur afsluiten? Dan kun je het plafond onder de zolder isoleren. Als er geen luik of deur naar je zolder is, kun je die misschien maken. Kun je de zolder niet afsluiten? Dan heeft vloerisolatie geen zin en moet je het dak isoleren. Wil je in de toekomst je zolder als slaap-, werk- of woonruimte gaan gebruiken? Dan is het verstandig om nu al te kiezen voor isolatie van het dak.

Benodigde materialen

- Isolatieschuimplaten met een isolatiewaarde van Rd 3,6 of hoger (zie kader).
- Zaag voor het op maat zagen van isolatieplaten.
- Dampremmende folie (alleen voor badkamer).
- Folietape of foliekleefband om de folie vast te zetten (alleen voor badkamer).
- Optioneel: nieuwe gipsplaten of plafondplaten.
- Schroeven of spijkers.

Isolatiewaarde

Op de verpakking staat hoe goed het materiaal isoleert. Dat is natuurlijk belangrijk. De isolatiewaarde van het materiaal wordt weergegeven met een **Rd-waarde**. Hoe hoger de waarde, hoe beter de isolatie.

Je kunt ook een **Rc-waarde** tegenkomen in informatie over isolatie.

De Rc-waarde is de isolatiewaarde van de gehele constructie (dak + isolatiemateriaal + afwerking)

De pannen en houten dakconstructie isoleert zelf ook een beetje (Rc-waarde van 0,2 tot 0,4).

Voor een Rc-waarde van 4 heb je dus isolatiemateriaal met een Rd-waarde van 3,6 nodig.

Stappenplan

- 1 Plafondplaten verwijderen**

Verwijder de plafondplaten of andere afwerking zodat de plafondbalken vrij komen te liggen.
- 2 Isolatiemateriaal op maat zagen**

Meet de afstand tussen de plafondbalken en zaag de isolatieplaten op maat.
- 3 Isolatiemateriaal vastzetten**

Klem het isolatiemateriaal tussen de plafondbalken. Vul naden tussen de isolatieplaten en plafondbalken op met reststukjes, acrylaat- of siliconenkit.
- 4 Let op: alleen bij badkamerplafonds**

Bevestig aan de onderzijde van het isolatiemateriaal en de plafondbalken een dampremmende folie. Tape de folie aan de zijkanten af met folietape of foliekleefband. Zorg dat er tussen twee banen folie een overlap van 10 centimeter zit. Tape de naden af.
- 5 Plafond afwerken**

Bevestig daarna gipsplaten, planken of kant-en-klare plafondplaten op de plafondbalken.
- 6 Zolderluik isoleren**

Het isolatiemateriaal kun je vastzetten op het zolderluik met schroeven of wat montagekit. Heb je een deur naar de zolder? Zorg dan met tochtband of tochtstrips en een tochtborstel onder de deur dat er geen koude tocht van zolder langs de deur kan.

[Zie ook de kluswijzer voor naden en kieren dichten >>](#)