

Dakisolatie

Plafond onder zoldervloer (hout) isoleren met glas- of steenwol

Moet ik mijn zoldervloer isoleren?

Je zoldervloer isoleren is handig als je:

- Je zolder niet gebruikt als woon-, werk- of slaapruiimte en je hem af kunt sluiten met deur of luik.
- Je zolder niet gebruikt als woon-, werk- of slaapruiimte en je een deur of luik kunt maken om de zolder af te sluiten.

Je kunt beter kiezen voor je dak isoleren als je:

- Je zolder niet kunt afsluiten.
- Je zolder in de toekomst als woon-, werk- of slaapruiimte gaat gebruiken.

Belangrijk: bescherm jezelf bij het isoleren

Als je gaat isoleren met materiaal dat uit vezels bestaat, zoals glas- of steenwol, zorg er dan voor dat je jezelf goed beschermt. Gebruik handschoenen en draag een wegwerpoverall met lange mouwen, een veiligheidsbril en een stofkapje (type P2, zie verpakking). Zorg ook voor goede ventilatie. De vezels veroorzaken namelijk jeuk aan de huid en irritatie aan de luchtwegen. Spoel je huid na het werk af met lauw water zonder zeep. Gooi de wegwerpoverall na iedere werkdag weg bij het restafval.

Benodigde materialen

- Halfharde, stugge isolatieplaten van glaswol of steenwol met een isolatiewaarde van bij voorkeur Rd 3,8 of hoger (zie kader). Gebruik glas- of steenwol isolatieplaten zonder dampdichte, dampremmende of warmtereflecterend lagen. Kies voor halfharde, stugge isolatieplaten en niet voor isolatiedekens. Deze zijn te slap en zakken uit.

Tip: Meet het aantal vierkante meters, koop ruim voldoende materiaal in en bewaar de aankoopbon.

Overgebleven materiaal kan je in de originele, onbeschadigde verpakking binnen de op de bon vermelde termijn terugbrengen. Bewaar restmateriaal voor volgende isolatieklussen.

- Mes voor het snijden van glas- en steenwol.
- Hamer en beitel of koevoet voor het lostrekken van de plafondafwerking.
- Dampremmende folie.
- Folietape of foliekleefband om de folienaden af te plakken en de folieranden vast te zetten.
- Niet en tacker (nietmachine) om de folie te bevestigen aan de zoldervloerbalken.
- Schroefboormachine, houtboren en schroefbitjes.
- Nieuwe gipsplaten of plafondplaten en vurenhouten latten 22 x 50 mm.
- Schroeven, of spijkers en gipsplaatschroeven.
- Tochtband, tochtstrips/tochtborstel voor toegangsluik of deur naar zolder.

Isolatiewaarde

Op de verpakking staat hoe goed het materiaal isoleert. Dat is natuurlijk belangrijk. De isolatiewaarde van het materiaal wordt weergegeven met een **Rd-waarde**. Hoe hoger de waarde, hoe beter de isolatie. Kies voor dakisolatie een Rd-waarde van bij voorkeur 3,8 of hoger (voor subsidie is minimaal 3,5 vereist).

Je kunt ook een **Rc-waarde** tegenkomen in informatie over isolatie. De Rc-waarde is de isolatiewaarde van de gehele constructie (dak + isolatiemateriaal + afwerking). De zoldervloer isoleert zelf ook een beetje. Daarom is de Rc-waarde wat hoger dan de Rd-waarde van het isolatiemateriaal.

Stappenplan

1 Plafondplaten verwijderen

Verwijder de plafondplaten of andere afwerking met een hamer en beitel of koevoet zodat de plafondbalken vrij komen te liggen.

2 Isolatiemateriaal op maat snijden

Meet de afstand tussen de plafondbalken. Snijd het isolatiemateriaal 2 cm breder af dan de afstand tussen de plafondbalken.

3 Isolatiemateriaal vastzetten

Klem het isolatiemateriaal tussen de plafondbalken. Vul de naden tussen de isolatieplaten en plafondbalken op met reststukjes.

4 Folie aanbrengen

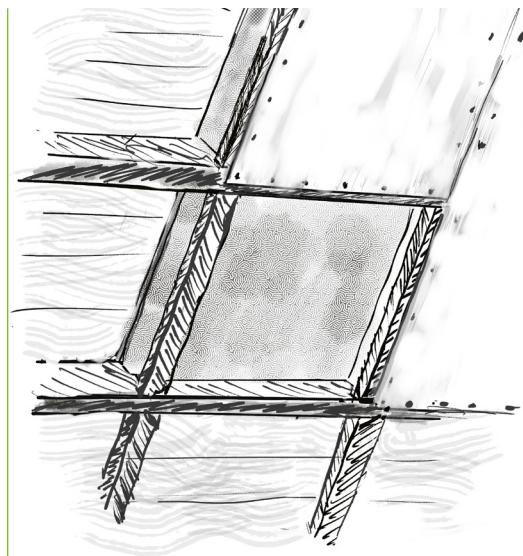
Breng vervolgens tegen het isolatiemateriaal en de plafondbalken een dampremmende folie aan. Niet de folie vast op de onderzijde van de balken met de tacker. Zorg dat er tussen twee banen folie een overlap van 10 centimeter zit. Tape de folie op de naden en aan de zijkanten af met folietape of foliekleefband. Tape de naden af. Tape ook de lichtpunten rondom af.

5 Nieuwe gipsplaten of plafondplaten aanbrengen

Schroef of spijker de latten op de onderzijde van de balken in de dwarsrichting. Zorg dat de afstand tussen de latten/profielen even groot is als de breedte van de gipsplaten of plafondplaten. Meestal is dit 60 cm, dus de hart-op-hart afstand van de latten is dan ook 60 cm. Maak de platen op maat en schroef ze vast op de latten.

figuur 1

De hart-op-hart afstand van de latten is gelijk aan de breedte van de gips- of plafondplaten. Meestal is dit 60 cm. De platen schroef je vast op de latten.



6**Zolderluik isoleren**

Het isolatiemateriaal kun je vastzetten op het zolderluik met schroeven. Breng tochtband of tochtstrips aan langs de rand van het luik of de sponning. Heb je een deur naar de zolder? Zorg dan met tochtband of tochtstrips en een tochtborstel onder de deur dat er geen koude tocht van zolder langs de deur kan. Of dat er warme lucht kan ontsnappen naar de zolder.

[Zie ook de kluswijzer voor naden en kieren dichten >>](#)

Bouwafval: waar laat je wat?

- Heb je materiaal over in een onaangebroken verpakking? Dan kun je dit terugbrengen naar de bouwmarkt binnen de termijn die op de kassabon staat.
- Komt er bouw materiaal bij de sloop vrij dat nog bruikbaar is? Gebruik het bij een volgende klus. Of bied het aan iemand anders aan via Marktplaats of een ander kanaal.
- Lever EPS 'piepschuim' gescheiden in bij de milieustraat van je gemeente voor recycling. Voor grote hoeveelheden bestel je een container of bigbag die aan huis wordt opgehaald. Volg hiervoor de instructie van het bedrijf.
- Glaswol, steenwol, vlas of thermoskussens kunnen bij het restafval. Voor grote hoeveelheden bestel je een container of bigbag die aan huis wordt opgehaald. Volg hiervoor de instructie van het bedrijf.