

Dakisolatie

Zoldervloer (hout of beton) met isolatieschuimplaten op de vloer

Gebruik je de zolder niet als woon-, werk- of slaapruijnte én kun je deze met een luik of deur afsluiten? Dan is het het makkelijkste om beloopbare isolatieplaten op de zoldervloer te leggen. Als er geen luik of deur naar je zolder is, kun je die misschien maken. Kun je de zolder niet afsluiten? Dan heeft vloerisolatie geen zin en moet je het dak isoleren. Wil je in de toekomst je zolder wel gaan gebruiken? Dan is het verstandig om nu al te kiezen voor isolatie van het dak.

Benodigde materialen

- Drukvraste (beloopbare) hardschuim isolatieplaten met een isolatiewaarde van Rd 3,6 of hoger (zie kader).
- Zaag voor het op maat zagen van de isolatieplaten.
- Materiaal om platen vast te zetten? Optioneel: Paar schroeven of montagekit om isolatiemateriaal op zolderluik vast te zetten.
- Optioneel: hardboardplaten (met FSC- of PEFC-keurmerk) om de isolatieplaten te beschermen.

Isolatiewaarde

Op de verpakking staat hoe goed het materiaal isoleert. Dat is natuurlijk belangrijk. De isolatiewaarde van het materiaal wordt weergegeven met een **Rd-waarde**. Hoe hoger de waarde, hoe beter de isolatie.

Je kunt ook een **Rc-waarde** tegenkomen in informatie over isolatie.

De Rc-waarde is de isolatiewaarde van de gehele constructie (dak + isolatiemateriaal + afwerking)

De pannen en houten dakconstructie isoleert zelf ook een beetje (Rc-waarde van 0,2 tot 0,4).

Voor een Rc-waarde van 4 heb je dus isolatiemateriaal met een Rd-waarde van 3,6 nodig.

Stappenplan

1 Isolatieplaten op maat zagen

Leg de isolatieschuimplaten op de vloer van de zolder of vliering en zaag ze op maat. Zorg dat ze zo goed mogelijk aansluiten op elkaar. En op de muren en het schuine dak.

2 Naden opvullen

Vul naden eventueel op met stukjes restmateriaal, acrylaat- of siliconenkit. Of gebruik flexibel bouwschuim voor de aansluiting op het schuine dak.

3 Zolderluik isoleren

Het isolatiemateriaal kun je vastzetten op het zolderluik met schroeven of wat montagekit. Heb je een deur naar de zolder? Zorg dan met tochtband of tochtstrips en een tochtborstel onder de deur dat er geen koude tocht van zolder langs de deur kan.

[Zie ook de kluswijzer voor naden en kieren dichtens >>](#)

4 Isolatieplaten beschermen

Om de isolatieplaten te beschermen kun je hardboardplaten erop leggen.