

## Dakisolatie

# Zoldervloer (hout) met glaswol/steenwol

Gebruik je de zolder niet als woon-, werk- of slaapruijnte én kun je deze met een luik of deur afsluiten? Dan is het makkelijker en goedkoper om de zoldervloer te isoleren. Als er geen luik of deur naar je zolder is, kun je die misschien maken. Kun je de zolder niet afsluiten? Dan heeft vloerisolatie geen zin en moet je het dak isoleren. Wil je in de toekomst je zolder als slaap-, werk- of woonruimte gaan gebruiken? Dan is het verstandig om nu al te kiezen voor isolatie van het dak.

## Bescherm jezelf

Ga je isoleren met materiaal dat uit vezels bestaat, zoals glas- of steenwol? Gebruik dan handschoenen, draag een wegwerpoverall met lange mouwen, een veiligheidsbril en een stofkapje (type P2, zie verpakking). En zorg voor goede ventilatie. De vezels veroorzaken namelijk jeuk aan de huid en irritatie van luchtwegen. Spoel je huid na het werk af met lauw water zonder zeep. Gooi de wegwerpoverall na iedere werkdag weg bij het restafval.

## Voor je begint: controleer wat er in je dak zit

Controleer eerst of er een folie of andere waterdichte laag (zoals bitumenpapier) onder de pannen ligt. Open een zolderraam en til een dakpan op.

- Licht er geen folie en bestaat je dak alleen uit pannen en een houten dakbeschot? Dan heb je een **damp-open** dak en heb je bij het isoleren een dampremmende folie nodig. Of je gebruikt spijkerflensdekens. Dit zijn steen- of glaswoldekens waar al een dampremmende laag van aluminiumlaminaat op zit.
- Is onder de dakpannen of in het dakbeschot een van de onderstaande materialen verwerkt? Ga er dan vanuit dat je dak **niet damp-open** is en gebruik een vochtregulerend folie (klimaatfolie). Dit is wat duurder dan dampremmende folie, maar voorkomt dat je houtrot in het dak krijgt.  
*Materialen:* laag dakleer, rubberroid, bitumen, polyurethaanplaten, piepschuimplaten, asbestplaten, PUR-schuim dat aan de buitenzijde tegen het dakbeschot is gespoten, dakelementen die geheel afdichten (bijvoorbeeld koperen platen of bitumen 'shingles'). Of een dakbeschot van plaatmateriaal dat geen vocht doorlaat, zoals spaanplaat met een kunststof afwerkingslaag of watervast triplex.

## Benodigde materialen

- Rollen met glaswol of steenwol. Of rollen met een dampremmende warmtereflecterende laag (spijkerflensdekens met aluminiumlaminaat afwerking) met een isolatiewaarde van Rd 3,6 of hoger (zie kader).
- Mes voor het snijden van glas en steenwol.
- Dampremmende folie. Voor spijkerflensdekens met een aluminiumlaminaat afwerking is geen dampremmende folie nodig.
- Folietape of foliekleefband om de folie vast te zetten.
- Optioneel: OSB of underlayment platen (met FSC- of PEFC-keurmerk) voor de vloer.
- Schroeven of spijkers.

## Isolatiewaarde

Op de verpakking staat hoe goed het materiaal isoleert. Dat is natuurlijk belangrijk. De isolatiewaarde van het materiaal wordt weergegeven met een **Rd-waarde**. Hoe hoger de waarde, hoe beter de isolatie.

Je kunt ook een **Rc-waarde** tegenkomen in informatie over isolatie.

De Rc-waarde is de isolatiewaarde van de gehele constructie (dak + isolatiemateriaal + afwerking).

De pannen en houten dakconstructie isoleert zelf ook een beetje (Rc-waarde van 0,2 tot 0,4). Voor een Rc-waarde van 4 heb je dus isolatiemateriaal met een Rd-waarde van 3,6 nodig.

## Stappenplan

### 1 Vloerplanken verwijderen

Verwijder de vloerplanken zodat de vloerbalken vrij komen te liggen.

### 2 Folie aanbrengen

Leg over de vloerbalken en het plafond eronder een dampremmende folie. Bovenop de folie komt het isolatiemateriaal. Let op: bij spijkerflensdekens met aluminiumlaminaat heb je geen folie nodig.

### 3 Isolatiemateriaal op maat snijden

Meet de afstand tussen de vloerbalken en snij het isolatiemateriaal op maat.

### 4 Isolatiemateriaal vastzetten

Klem het isolatiemateriaal tussen de vloerbalken. Vul naden tussen de isolatie en plafondbalken op met reststukjes. Gebruik je spijkerflensdekens? Leg deze dan neer met de laag aluminiumlaminaat aan de onderkant.

### 5 Vloerplanken terugplaatsen

Plaats daarna de vloerplanken weer terug. Zijn deze te beschadigd? Vervang ze dan door OSB-platen of underlayment platen.