

Dakisolatie

Plafond onder zoldervloer (hout) met glaswol of steenwol isoleren

Gebruik je de zolder niet als woon-, werk- of slaapruijnte én kun je hem met een luik of deur afsluiten? Dan kun je het plafond onder de zolder isoleren. Als er geen luik of deur naar je zolder is, kun je die misschien maken. Kun je de zolder niet afsluiten? Dan heeft vloerisolatie geen zin en moet je het dak isoleren. Wil je in de toekomst je zolder als slaap-, werk- of woonruimte gaan gebruiken? Dan is het verstandig om nu al te kiezen voor isolatie van het dak.

Bescherm jezelf

Ga je isoleren met materiaal dat uit vezels bestaat, zoals glas- of steenwol? Gebruik dan handschoenen, draag een wegwerpoverall met lange mouwen, een veiligheidsbril en een stofkapje (type P2, zie verpakking). En zorg voor goede ventilatie. De vezels veroorzaken namelijk jeuk aan de huid en irritatie van luchtwegen. Spoel je huid na het werk af met lauw water zonder zeep. Gooi de wegwerpoverall na iedere werkdag weg bij het restafval.

Benodigde materialen

- Rollen met glaswol of steenwol met een isolatiewaarde van Rd 3,6 of hoger (zie kader).
- Mes voor het snijden van glas en steenwol.
- Dampremmende folie.
- Folietape of foliekleefband om de folie vast te zetten.
- Optioneel: nieuwe gipsplaten of plafondplaten.
- Schroeven of spijkers.

Isolatiewaarde

Op de verpakking staat hoe goed het materiaal isoleert. Dat is natuurlijk belangrijk. De isolatiewaarde van het materiaal wordt weergegeven met een **Rd-waarde**. Hoe hoger de waarde, hoe beter de isolatie.

Je kunt ook een **Rc-waarde** tegenkomen in informatie over isolatie.

De Rc-waarde is de isolatiewaarde van de gehele constructie (dak + isolatiemateriaal + afwerking)

De pannen en houten dakconstructie isoleert zelf ook een beetje (Rc-waarde van 0,2 tot 0,4).

Voor een Rc-waarde van 4 heb je dus isolatiemateriaal met een Rd-waarde van 3,6 nodig.

Stappenplan

- 1 Plafondplaten verwijderen**

Verwijder de plafondplaten of andere afwerking zodat de plafondbalken vrij komen te liggen.
- 2 Isolatiemateriaal op maat snijden**

Meet de afstand tussen de plafondbalken en snij het isolatiemateriaal op maat.
- 3 Isolatiemateriaal vastzetten**

Klem het isolatiemateriaal tussen de plafondbalken. Vul naden tussen de isolatiedekens en plafondbalken op met reststukjes.
- 4 Folie aanbrengen**

Breng aan de onderzijde van het isolatiemateriaal en de plafondbalken een dampremmende folie aan. Tape de folie aan de zijkanten af met folietape of foliekleefband. Zorg dat er tussen twee banen folie een overlap van 10 centimeter zit. Tape de naden af.